



**Меню на 14 января 2026 г. Неделя 1 День 3  
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево  
МЕНЮ начальные классы 1-4 кл, ММС 1-4 кл., СВО 1-4кл.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
56,00	Борщ с капустой и картофелем	200	1,67	3,59	9,75	76,38
311,00	Кисель из концентрата "Валетек"	200			24,0	95
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
588,00	Плоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,7	61
<b>Итого за Завтрак Цена: 71,09р. (все категории)</b>			<b>12,08</b>	<b>9,94</b>	<b>93,15</b>	<b>499,8</b>
<b>Обед</b>						
54,00	Рассольник Ленинградский	200	2,12	4,57	10,50	95,17
54-11р	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	14,77	7,99	4,36	149,51
34,00	Салат « Здоровье»	60	0,88	2,7	6,68	48,00
173,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,9	39,46	245,57
295,00	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за обед Цена: 770</b>			<b>30,26</b>	<b>21,92</b>	<b>112,89</b>	<b>768,90</b>
<b>Итого за день Цена: за обед СВО-79,73р.</b>			<b>1360</b>	<b>50,84</b>	<b>41,05</b>	<b>198,76</b>
<b>МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл, СВО 5-9кл.</b>						

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
56,00	Борщ с капустой и картофелем	250	2,09	4,49	12,19	95,48
311,00	Кисель из концентрата «Валетек»	200			24,0	95
588,00	Плоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,7	61
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Завтрак Цена: ММС-78,02р., СВО -78,02р. Родит.взнос75,00р.</b>			<b>24,69</b>	<b>23,62</b>	<b>89,90</b>	<b>670,86</b>
<b>Обед</b>						
54,00	Рассольник Ленинградский	250	2,65	5,71	13,14	118,96
54-11р	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	22,16	11,98	6,54	224,27
173,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,50	6,36	47,46	294,68
34,00	Салат « Здоровье»	100	1,46	4,60	7,80	80,00
295,00	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Завтрак 940</b>			<b>40,53</b>	<b>29,41</b>	<b>126,83</b>	<b>948,56</b>
<b>Итого за день Цена: за обед СВО-90,02р.</b>			<b>1580</b>	<b>65,22</b>	<b>53,03</b>	<b>1619,42</b>