



Меню на 14 января 2026 г. Неделя 1 День 3
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы 1-4 кл, ММС 1-4 кл., СВО 1-4кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
56,00	Борщ с капустой и картофелем	200	1,67	3,59	9,75	76,38
311,00	Кисель из концентрата "Валетек"	200			24,0	95
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
588,00	Плоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,7	61
Итого за Завтрак Цена: 71,09р. (все категории)			12,08	9,94	93,15	499,8
Обед						
54,00	Рассольник Ленинградский	200	2,12	4,57	10,50	95,17
54-11р	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	14,77	7,99	4,36	149,51
34,00	Салат « Здоровье»	60	0,88	2,7	6,68	48,00
173,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,9	39,46	245,57
295,00	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за обед		770	30,26	21,92	112,89	768,90
Итого за день Цена: за обед СВО-79,73р.		1360	50,84	41,05	198,76	1367,21

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл,СВО 5-9кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
56,00	Борщ с капустой и картофелем	250	2,09	4,49	12,19	95,48
311,00	Кисель из концентрата «Валетек»	200			24,0	95
588,00	Плоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,7	61
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак Цена: ММС-78,02р.,СВО -78,02р. Родит.взнос75,00р.			24,69	23,62	89,90	670,86
Обед						
54,00	Рассольник Ленинградский	250	2,65	5,71	13,14	118,96
54-11р	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	22,16	11,98	6,54	224,27
173,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,50	6,36	47,46	294,68
34,00	Салат « Здоровье»	100	1,46	4,60	7,80	80,00
295,00	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак		940	40,53	29,41	126,83	948,56
Итого за день Цена: за обед СВО-90,02р.		1580	65,22	53,03	216,73	1619,42